



Congres Cardiovasculaire Preventie en Hartrevalidatie

Vrijdag 18 maart 2022

De Reehorst, Ede

Georganiseerd door het CardioVasculair Onderwijs Instituut i.s.m.
de Werkgroep Cardiovasculaire Preventie en Hartrevalidatie (CPH) van de Nederlandse
Vereniging voor Cardiologie (NVVC)

Ochtendprogramma: Hartrevalidatie bij hartfalen: Hard nodig

Onder leiding van: Dr. Maarten Jan Cramer en Vital Houben

- 08.15-08.45 **Ontvangst en inschrijving**
- 08.45-09.00 **Dagopening** door voorzitter Werkgroep Cardiovasculaire Preventie en Hartrevalidatie: Dr. Madoka Sunamura, cardioloog, Franciscus Vlietland & Gasthuis, Capri Hartrevalidatie Rotterdam
- 09.00-09.30 **Nieuwe Europese (ESC)-richtlijn 2021 voor de diagnose en behandeling van acuut en chronisch hartfalen. Rol van hartrevalidatie**
Prof. dr. Hans-Peter Brunner-la Rocca, cardioloog, Maastricht MUMC
- 09.30-10.00 **Hartrevalidatie na elke opname voor hartfalen. Rol van telerehabilitatie**
Mayke van Leunen, arts-onderzoeker, Technische Universiteit Eindhoven
- 10.00 **Snaxercise** o.l.v. Tamara Aipassa, cardioloog, Zuyderland Ziekenhuis Sittard
- 10.00-10.30 **Hartrevalidatie van hartfalen: levenslang nodig**
Sandra Verhagen, fysiotherapeut en bewegingswetenschapper St Antonius Ziekenhuis Nieuwegein
- 10.30-11.00 **Pauze met posters** (Congrescommissie gaat langs posters)
- 11.00-11.30 **Behoud van werk bij hartfalen: richtlijnen en klinische praktijk**
Prof. dr. Angelique de Rijk, hoogleraar 'Arbeid en Gezondheid, in het bijzonder arbeidsre-integratie', Maastricht University
- 11.30-12.00 **Zorg voor hartfalen patiënten, wat kan beter?**
Dr. Carolien Lucas, cardioloog, Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
- 12.00-13.00 **Posters en gezonde lunch. Presentatie boek "Hart voor jouw lijf"** door Dr. Annemiek Jansen, cardioloog, Groene Hart Ziekenhuis, Gouda

13.00-14.00 **5 Workshops à 25 min per workshop.** Coördinator: Margot Habets, AIOS Catharina Ziekenhuis Eindhoven

1. **Hartrevalidatie bij ernstig zieke hartfalen patiënten (LVAD, HTX).** Dr. Marius Szymanski, cardioloog, UMC Utrecht
2. **Multidisciplinaire aanpak hartrevalidatie bij hartfalen.** Nicole Lencer, cardioloog en Vital Houben, AIOS cardiologie, Maastricht Universitair Medisch Centrum
3. **De waarde van CPET/VO2max versus gewone inspanningstest.** Dr. Danny van de Sande, AIOS cardiologie, UMC Utrecht
4. **Is sporten goed of gevaarlijk bij mensen met een aangeboren hartafwijking?** Prof. dr. Jolien Roos-Hesselink, cardioloog, Erasmus MC Rotterdam
5. **Mentale aspecten van hartfalen.** Dr. Nina Kupper, psycholoog, Universiteit Tilburg

Middagprogramma: Focus op leefstijl en preventie

Onder leiding van: Dr. Petra Kuijpers en Dr. Frits de Man

14.00-14.30 **Nieuwe richtlijn preventie: 2021 ESC Guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice**

Dr. Frits de Man, cardioloog, Medisch Spectrum Twente, Enschede

14.30-15.00 **Gezonde voeding en voedingshypes**

Kirsten Berk, diëtiste en onderzoeker, Erasmus MC Rotterdam

15.00 **Snaxercise** o.l.v. Tamara Aipassa, cardioloog, Zuyderland Ziekenhuis Sittard

15.00-15.30 **Stoppen met roken**

Dr. Maurits van der Veen, cardioloog, Ziekenhuis Gelderse Vallei, Ede

15.30-16.00 **Pauze**

16.00-16.30 **De leefstijlcoach. "Hart voor leefstijl"**

Nicole Philippens, onderzoeker, Maastricht University

16.30-17.00 **Angst, depressie en leefstijlverandering**

Dr. Veronica Janssen, GZ-psycholoog en onderzoeker LUMC

17.00 **Afsluiting symposium en posterprijs** o.l.v. Congrescommissie CPH :

Dr. Maarten Jan Cramer, Dr. Frits de Man, Vital Houben, Dr. Petra Kuijpers